



やまとのつぼ
2012年
2月号

天然温泉
湯処食処
草加
やまとの湯
ミニ情報誌



お得なプリペイドカードの限定販売

開催期間
2月18日(土) ~ 29日(水)

特典1 **フリカがお得に買える!**

販売価格	ご利用価格	得する金額
5,000円	5,200円	200円
10,000円	10,500円	500円
20,000円	21,500円	1,500円

※フリカは残高がなくなるまでご利用いただけます。
※回数券ご購入にもご利用いただけます。

2月のお風呂の日は、3日間!!

6日(月)、16日(木)、26日(日)

*会員様のための販売とさせていただきます。

通常価格	6000円	3100円	8500円
風呂の日価格	5500円	3000円	8000円

ポイント2倍

おとな回数券 こども回数券 温泉三味回数券

Re.Ra.Kuやまとの湯草加店

ボディケア	30分	会員 ¥3600
	60分	会員 ¥6000
	90分	会員 ¥8100
フットケア	30分	会員 ¥3000
	40分	会員 ¥4000

こんにちは!
今月は手や腕の疲労についてのお話です。
毎日使う手や腕ですが、疲労に気付かず放置しておくと、肩甲骨周辺の筋肉が、硬くなることもあるのです。

■あてはまるものはありますか?

- ①手首の腫痛炎やバネ指の診断を受けたことがある。
- ②パソコンを使用していると、いつの間にか姿勢が悪くなっている。
- ③肩、腕の力を抜き、腕をガラリと下げた時、胸部や背中になんともいえない張り感がある。
- ④手首をぐるぐる回したくなるくらい、手首が硬く感じることがある。
- ⑤細かい手作業、カバンや重い物袋を手に持つ、子供を抱えるなどをする。

3つ以上当てはまるようなら、手や腕の疲れが溜まっていると思います。

肩周りをほくしても、なかなか肩こりが改善されなかった方はぜひ腕の疲労にも注目してみてくださいね。

秘湯フェア
期間限定、日替り湯で秘湯を再現いたします!

◎ 群馬県 草津温泉
◎ 秋田県 乳頭温泉

やまとの湯で秘湯めぐりをぜひお楽しみ下さいませ。

※各地の温泉を、分析・開発研究した人口入浴剤を使用しております。

バレンタイン特別企画
2月14日

やまとの湯から男性のお客様にバレンタインの日のささやかなプレゼント。

3 ポイント!
入浴ポイント
男性限定

焼きたて 富良野メロンパン

今月もメロン号がやってくる!
やまとの湯駐車場に、焼きたてのメロンパンを販売するメロン号。メロンの果肉と果汁がぎゅっしり!こだわりのメロンパンです。

2月19日

7の日はポイントUP!
ラッキー7day

毎月7日、17日、27日

7のつく日は入浴ポイントが3倍です!ご家族、お友達をさそってやまとの湯へみんなで来よう!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
レディースday					お風呂の日	ラッキー7day	レディースday							レディースday	お風呂の日	ラッキー7day					レディースday			お風呂の日	ラッキー7day			レディースday

プリペイドカード限定販売

